

## PROGRAMA DE CONTROL DE HIPERTENSION ARTERIAL

### **Magnitud del problema**

La hipertensión arterial es uno de los factores de riesgo cardiovascular modificables más importantes en el mundo occidental. Se estima que uno de cada tres adultos es hipertenso. Desde Cuerpo & Alma hemos realizado un trabajo epidemiológico donde encontramos una prevalencia de 41% en las localidades de Gral. Capdevila, Pampa Landriel y Mesón de Fierro, provincia de Chaco.

### **Objetivos**

Realizar el diagnóstico, el tratamiento y el control periódico de todos los pacientes hipertensos de las localidades donde se desarrolla el trabajo de Cuerpo & Alma. Generar conciencia de AUTOCUIDADO.

### **Modalidad de Trabajo**

Educación de la población en cuanto a la importancia de los factores de riesgo vascular. En forma individual en cada consulta, y de manera grupal por medio de talleres con una periodicidad semestral.

Relevamiento epidemiológico. Definir prevalencia por localidad.

Control y seguimiento mensual de la presión arterial en cada uno de los hipertensos.

Provisión de medicación en forma continua.

Desarrollo y control de indicadores de tratamiento.

### **Recurso humano**

Coordinador Gral. Dra. Marisa Lanfranconi.

Su función principal es la organización, control y desarrollo del Programa así como la implementación progresiva de diversas etapas y presentación periódica de los resultados a través de los indicadores antes mencionados.

Personal en terreno. Dr. Gabriel Manader

Médico capacitado para realizar el trabajo de campo. Se realizarán los controles periódicos, registro, consejos educacionales higiénico-dietéticos y de conductas terapéuticas para el cumplimiento de los objetivos.

### **Puesta en funcionamiento**

La primera etapa del proyecto consta del relevamiento epidemiológico de las cinco localidades donde se desarrolla el trabajo de Cuerpo & Alma para definir prevalencia (Gral. Capdevila, Pampa Landriel, Mesón de Fierro, Tolderías y Pampa Torrieli).

Se incluye para esto a todos los adultos mayores de 18 años.

Se llevará a cabo mediante la toma de la presión arterial en la casa del paciente o en el puesto sanitario.

La técnica utilizada para registro y diagnóstico será la descrita en la guía del JNC VII.

Se realizará el registro de la presión arterial en una ficha Epidemiológica (Anexo 1) del Programa de Control de Presión Arterial.

Fecha estimada de finalización: Diciembre 2011.

## PROGRAMA DE CONTROL DE HIPERTENSION ARTERIAL

La segunda etapa del proyecto se desarrollara con la finalidad de cumplir con el seguimiento y control de los pacientes ya diagnosticados.

**Fecha estimada de finalización:** Julio 2012.

Se realizara un registro de la medicación que se entrega a cada paciente

### **Impacto de la intervención**

Reducción de muerte y discapacidad por enfermedad cardiovascular.

El programa se desarrolla actualmente en forma parcial en las localidades de Gral. Capdevila, Pampa Landriel, Mesón de Fierro y Las Tolderías alcanzando a una población estimada en 2000 habitantes.

Se proyecta desarrollar el programa en forma completa en dichas localidades y expandirlo a la localidad de Pampa Torrieli para alcanzar a una población cercana a los 3000 habitantes.

### **Indicadores del proyecto**

- Definir prevalencia de HTA por localidad
- Definir proporción de pacientes que son monitoreados trimestralmente
- Definir proporción de pacientes con control adecuado trimestralmente

**PRESUPUESTO ESTIMADO: \$32.000**