

SANATORIO OTAMENDI

excelencia médica

75
AÑOS



asociación
cuerpo & alma

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UNA POBLACION RURAL DEL NORTE ARGENTINO

Saavedra F, Lanfranconi M, De All J, Gnocchi C, Gnocchi D, Hughes A,
Leguia M, Guillardengui G., Henry N.

Sanatorio Otamendi Miroli, Servicio de Clínica Médica. Buenos Aires.

Asociación Civil Cuerpo y Alma.

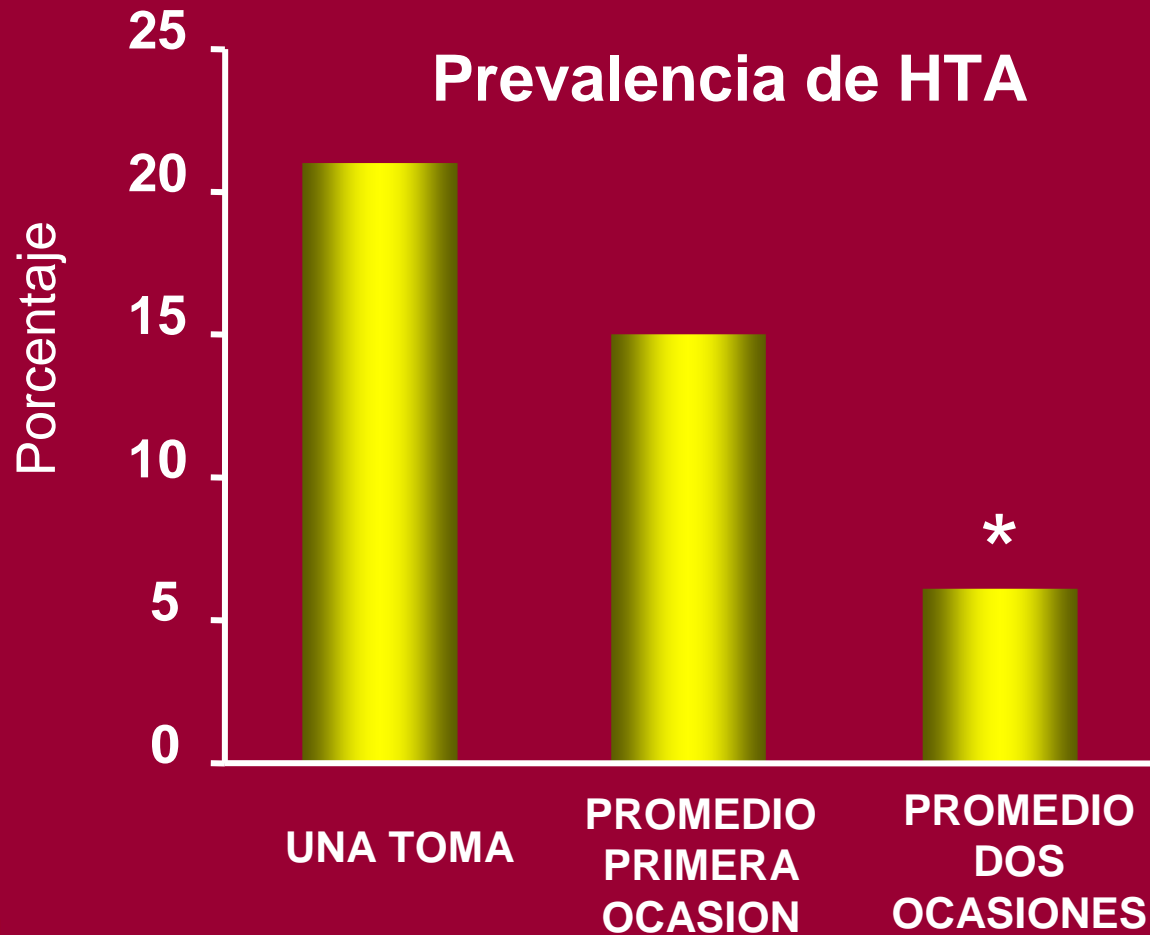


INTRODUCCIÓN

- La hipertensión arterial (HTA) es uno de los factores de riesgo cardiovascular modificable más importante *Lancet* 1990; 335: 827-38
- El JNC VII Report aconseja para establecer el diagnóstico de HTA al menos dos determinaciones de la PA en dos visitas consecutivas *JAMA* 2003;289:2560-72



INTRODUCCIÓN



* $P < 0,001$ respecto de una sola toma y de la segunda ocasion2.



Saavedra F, Ennis IL, Cingolani HE. Prevalencia de hipertensión arterial en 3390 jóvenes universitarios: factores a considerar para su diagnostico. XIII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial 2006.



asociación
cuerpo&alma

INTRODUCCIÓN

- Encuesta Nacional de Nutrición y Salud del año 2007 la prevalencia de HTA es de 34%
<http://www.msal.gov.ar/htm/site/ennys/site/default.asp>
- La prevalencia de HTA en la población rural de nuestro país es mas elevada *Medicina (Buenos Aires)*
1995;55:225-30
- No ha sido publicado hasta el momento ningún estudio que mida la prevalencia de HTA en una población rural utilizando criterios estrictos para su diagnóstico normas internacionales



OBJETIVOS

- Como parte de un proyecto de atención médica primaria realizado en la localidad de General Capdevila provincia del Chaco, se determino la PA de los individuos adultos, con el objetivo de determinar la prevalencia de HTA respetando los criterios que establece el JNC VII para su diagnóstico.



MATERIAL Y MÉTODOS

- Se realizó un estudio de cohorte transversal se encuestó a la totalidad de la población >de 18 años (n=116) durante el mes de septiembre de 2006
- La presión arterial (PA) la registraron médicos y paramédicos previamente entrenados
- Se diagnosticó HTA siguiendo los criterios propuestos por el JNCVII Report
- Se recolectaron datos acerca del peso y talla para la determinación del índice de masa corporal
- Se realizó además electrocardiograma de 12 derivaciones y fondo de ojo en búsqueda de lesión de órgano blanco
- Las variables continuas se expresan como media \pm desvío Standard, y las proporciones como porcentaje
- Se utilizó test de χ^2 para comparar proporciones



RESULTADOS

CARACTERISTICAS DE LA MUESTRA (N = 116)

Variable

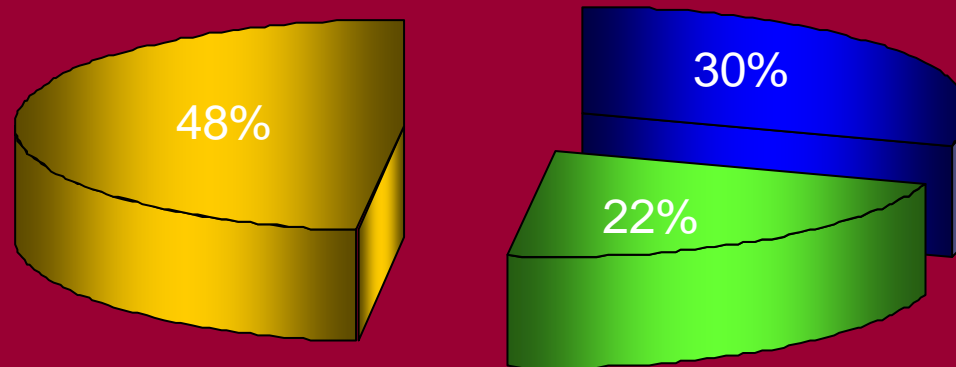
Edad en años (DS)	38,5 ± 16
Mayores de 65 años	8%
Sexo	
Femenino	52%
Masculino	48%
Antecedentes familiares de HTA	40%
Diabetes	7%
Tabaquismo	14%
Presión arterial sistólica media (mmHg)	130 ± 21
Presión arterial diastolita media (mmHg)	84 ± 13



asociación
cuerpo&alma

RESULTADOS

Prevalencia de HTA (JNCVII)



Presión arterial normal



Pre-hipertensión arterial



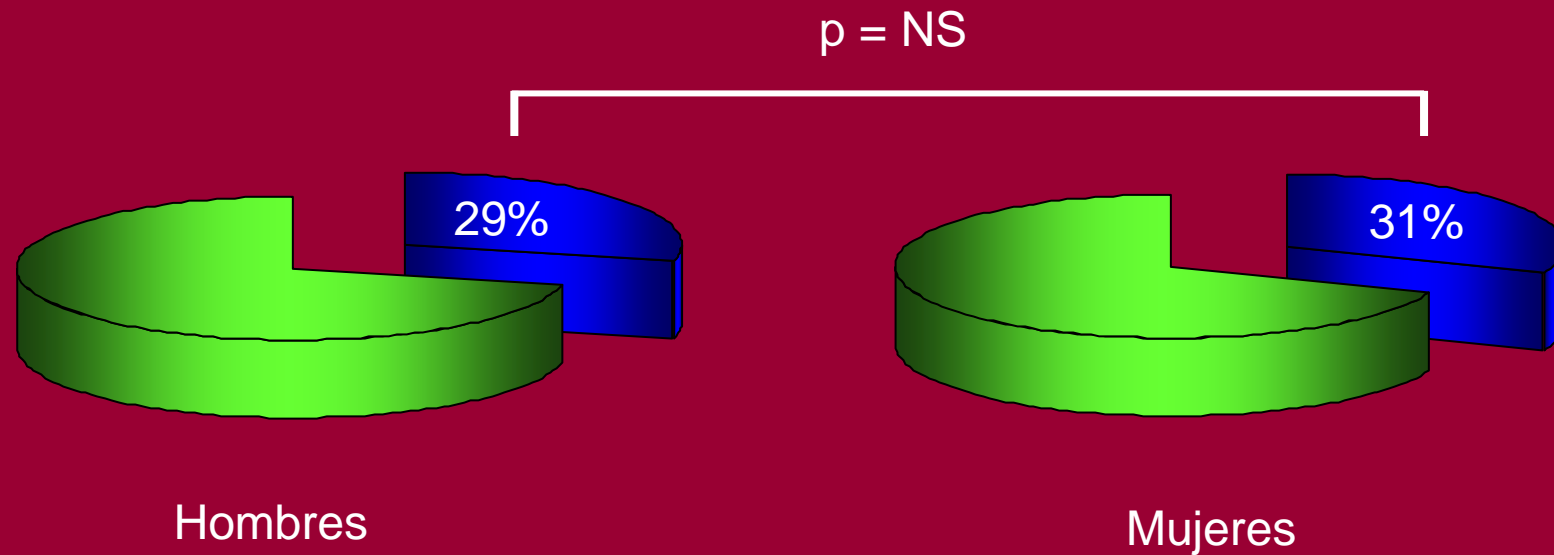
Hipertensión arterial



asociación
cuerpo&alma

RESULTADOS

Prevalencia de HTA según sexo



Hombres

Mujeres



Presión arterial normal



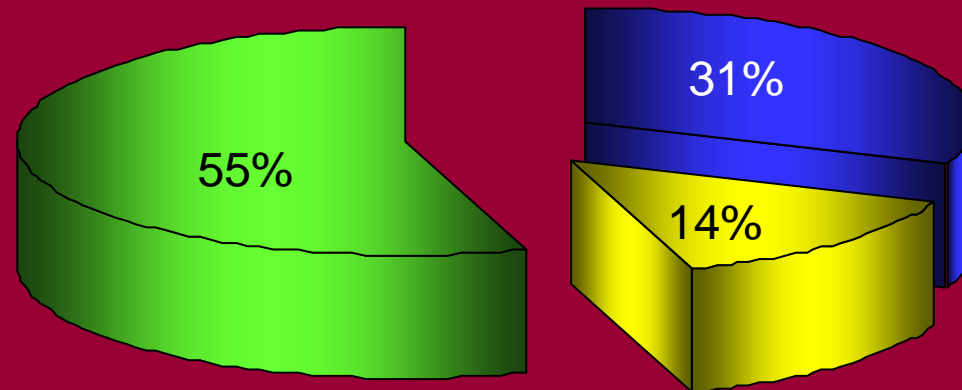
Hipertensión arterial






asociación
cuerpo&alma

RESULTADOS

Clasificación de la HTA



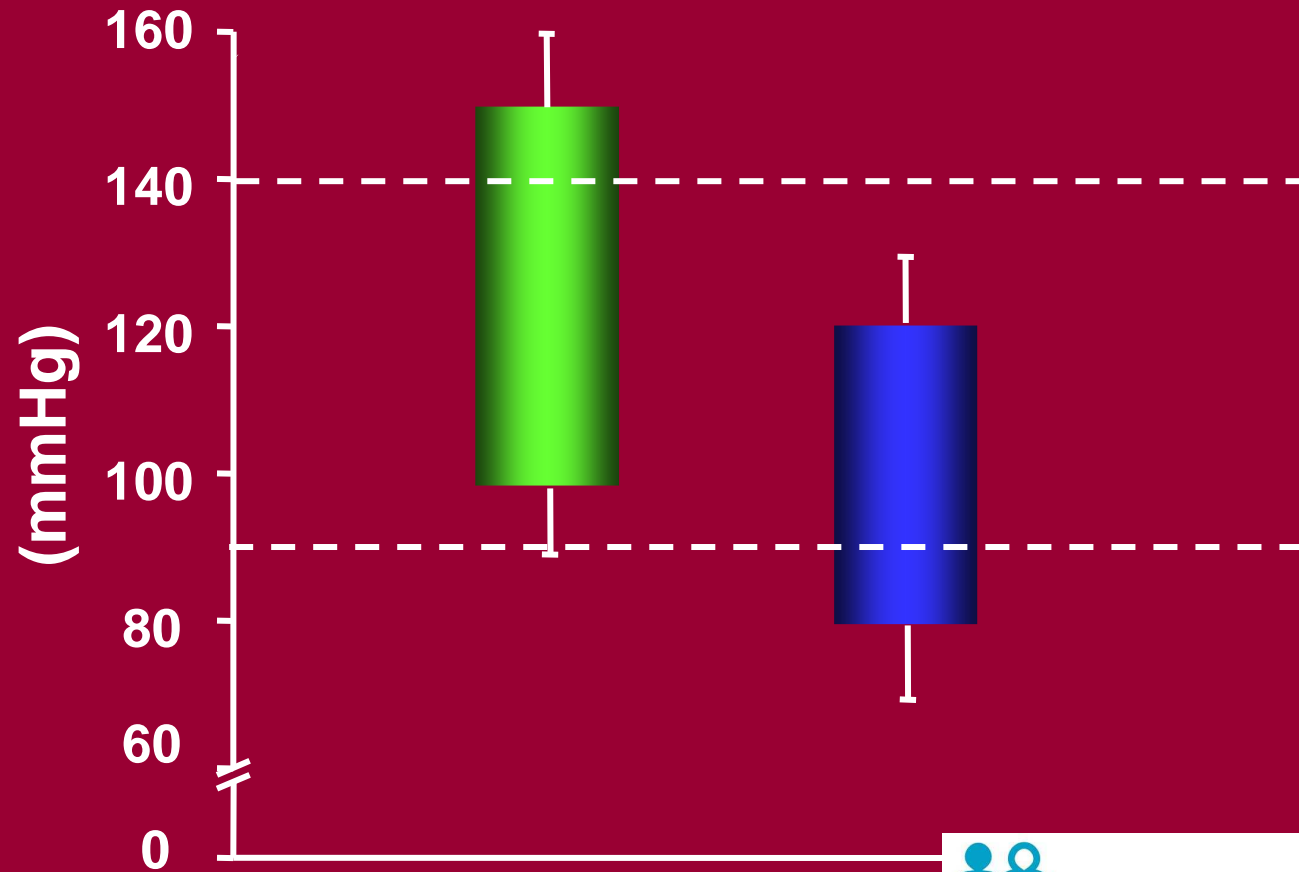
-  Hipertensión arterial sistólica y diastólica
-  Hipertensión arterial diastólica aislada
-  Hipertensión arterial sistólica aislada



RESULTADOS

Presión arterial según sexo y edad

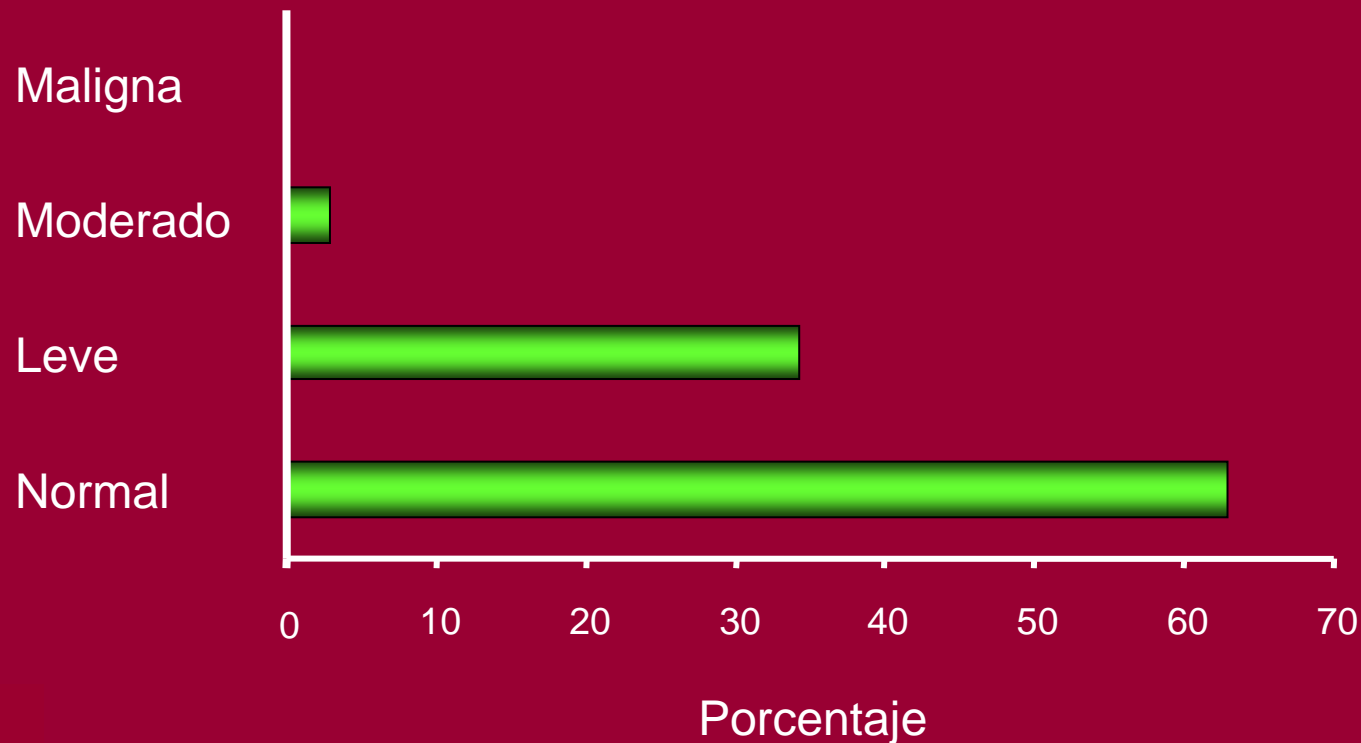
Presión arterial promedio



asociación
cuerpo & alma

RESULTADOS

Retinopatía hipertensiva

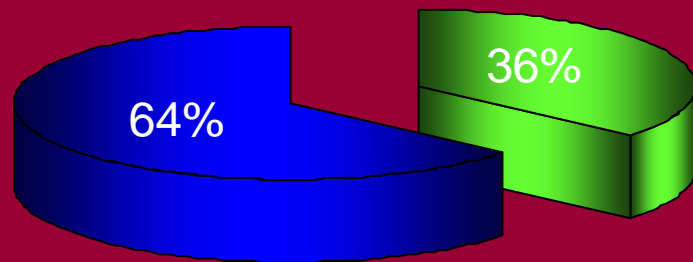


NEJM 2004;351:2310-7

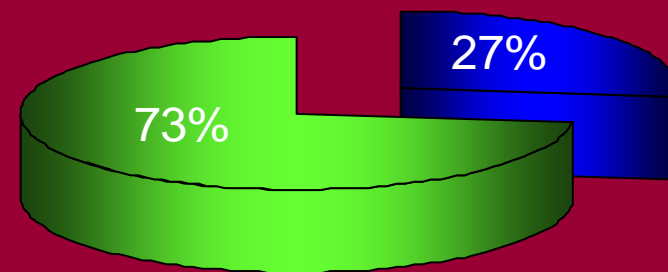


RESULTADOS

Prevalencia de HTA por edad



Mayores de
65 años



Menores de
65 años



Presión arterial normal



Hipertensión arterial



asociación
cuerpo&alma

CONCLUSIONES

- La prevalencia de HTA encontrada en el presente trabajo es similar a la observada en zonas urbanas de otros países como EEUU, y a la esperada para Argentina.
- Comparada con valores de prevalencia de HTA para regiones rurales es menor y esto puede ser debido al uso de criterios para su diagnostico basado en guías internacionales.



SANATORIO OTAMENDI

excelencia médica

75
AÑOS



asociación
cuerpo & alma